FELSŐZSOLCA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

Tájékoztatás Hepatitis A vírus okozta megbetegedésekről és megelőzési lehetőségeiről

2026. évben Borsod-Abaúj-Zemplén vármegyében emelkedő tendenciát mutat a Hepatitis A vírus okozta fertőtő májgyulladásban megbetegedettek száma.

Egyes fertőző betegségekre – így a Hepatitis A vírus okozta fertőző májgyulladásra is – jellemző a **ciklusosság,** amely azt jelenti, hogy a fertőzések több évre terjedően, **szabályos időközökben nagyobb számú megbetegedést** okoznak. A hepatitis A esetében 7-10 éves időintervallum tapasztalható. A megbetegedések számának jelentős mértékű csökkenéséhez 2-3 év szükséges. Borsod-Abaúj-Zemplén vármegyében legutóbb 2013-2015 évben volt nagyobb számú fertőző májgyulladásos megbetegedés.

A fertőző májgyulladás emberről-emberre, enterális (gyomor-bélrendszeri) úton terjedő, a Hepatitis A vírus által okozott fertőző megbetegedés, mely széklettel szennyezett piszkos kézzel, szennyezett tárgyakkal, szennyezett étellel-itallal terjed.
A beteg székletével üríti a vírust, ami szájon át kerül a szervezetbe. A rossz higiéné, túlzsúfoltság kedvez a betegség terjedésének. A betegség lappangási ideje 2-8 hét. Lázzal, étvágytalansággal, gyengeséggel és hasi fájdalommal kezdődik. Ezt hányás, májtáji fájdalom, sötét vizelet, világos széklet, a szemen és a bőrön sárgaság követheti. A tünetek 2-3 hét múlva megszűnnek, de a lábadozás 2-3 hónapig is eltarthat. A fertőző májgyulladásban szenvedő beteg a „sárgaság” megjelenése előtt már üríti székletével a vírusokat. Ez alatt az idő alatt fertőzőképes. Gyermekeknél gyakori a tünetmentes átvészelés. A széklettel történő vírus ürítés a „sárgaság” megjelenését követő egy héten belül megszűnik. Mivel a Hepatitis A vírus fertőzés tünetmentesen is előfordulhat, ebben az esetben a fertőzöttek tünetek nélkül ürítik a kórokozókat. A megbetegedés típusos őszi-téli szezonalitást mutat, a fertőzés többnyire nyáron kezdődik, de a viszonylag hosszú lappangási idő miatt a megbetegedések általában ősszel következnek be.

Magától gyógyuló betegség, a lefolyását nem lehet gyógyszeres kezeléssel gyorsítani, többségében maradványtünetek nélkül gyógyul. Krónikus betegséget nem okoz.

A fertőzésre való fogékonyság általános, a gyermek és fiatal felnőtt korosztályokokban a legmagasabb. A nyári időszakban megemelkedett az igazolt Hepatitis A vírus fertőzések száma, és a hosszú lappangási időszak, valamint az oktatási időszak megkezdése miatt **ősszel még várhatóan emelkedni fog az esetszám.**

A megbetegedések kialakulását elősegíti a Hepatitis A előfordulására jellemző ciklusosság miatti **nagyszámú fogékony populáció** megléte, továbbá az **egészségtudatos magatartás hiánya, a higiénés standardok be nem tartása,** valamint a **nem megfelelő higiénés körülmények** (takarítatlanság, vezetékes ivóvíz, illetve szennyvízbekötés hiánya, sok esetben még az űrgödrös árnyékszék hiánya is).

A Hepatitis A vírus okozta betegség terjedésének megelőzési módjai:

3561 Felsőzsolca, Szent István u. 20.
Tel: + 36 46/ 613-000
E-mail: info@felsozsolcaph.hu

– Kiemelt fontosságú **az alapvető higiénés rendszabályok betartása**, ezek közül is az étkezés előtti, WC használat előtt és utáni alapos szappanos kézmosás.

- Védőoltás alkalmazása: a Hepatitis A ellen többféle oltóanyag van forgalomban. Mindegyik elölt vírust tartalmaz, és egy éves kortól alkalmazható. A **védettség a 10-14 naptól alakul ki.** Az első oltás után, oltóanyagtól függően, 6-60 hónap múlva esedékes az emlékeztető oltás.

A fentiek ismeretében a Hepatitis A vírus fertőzés a személyes higiéniai szabályok fokozott betartásával elkerülhető. A Hepatitis A vírus fertőzés megelőzése érdekében fontos az általános, személyi-, élelmezés és vízhigiénés szabályok betartása, az intézményekben a folyóvizes szappanos kézmosás lehetőségének folyamatos biztosítása. **Kiemelt fontosságú az étkezés előtti, WC használat előtti és utáni alapos szappanos kézmosás.**