Központi Gyermekkonyha - Felsőzsolca Szent I. u. 2

VENDÉG(19-69)-F 45.hét Étlap 2026.11.02 - 2026.11.06

Repeta Win Szoftver



A menü

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldségleves(1-3-7-9) Csikós tokány(1-7-3) Tészta köret(1-3) Piskóta szelet(7)	Májgaluskaleves(3-1-7-9) Vajas csirkemell(7-1) Rizi - bizi	Csontleves(9-1-7-3) Brassói aprópecsenye Burgonya kocka(1-6) Csemege uborka *	Nyírségi gombócleves(1-3-7-10) Sárgaborsó főzelék(1) Sült virsli Alma	Babgulyás f(9-1-3) Tejbedara(7-1) Kakaószórat(1)
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)SZÓJA(6)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 987 41 29 119 3,0 8 5,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 991 43 44 80 2,9 8 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 928 35 41 97 3,0 8 2,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1030 52 51 84 4,5 15 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 975 42 26 126 2,4 8 50

B menü

Zöldségleves(1-3-7-9) Mustáros sertésflekken(10) Tört burgonya Piskóta szelet(7)	Májgaluskaleves(3-1-7-9) Csirkepörkölt(9-10) Tészta köret(1-3)	Csontleves(9-1-7-3) Gazdagon töltött karaj(7-1-3) Párolt rizs	Nyírségi gombócleves(1-3-7-10) Rántott camamber Párolt rizs Áfonya öntet Alma	Babgulyás f(9-1-3) Rakott karfiol(7-1)
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1228 45 58 102 4,0 15 2,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1107 79 33 96 3,2 6 4,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1130 41 50 122 3,8 13 1,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1496 67 69 141 2,0 7 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1120 58 46 100 4,1 13 3,4



Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !
* jelölt ételek édesítőszert tartalmaznak

