Központi Gyermekkonyha - Felsőzsolca Szent I. u. 2

VENDÉG(19-69)-F 44.hét Étlap 2026.10.26 - 2026.10.30

Repeta Win Szoftver



A menü

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Lebbencsleves(1-3-7-9) Gombás csirkeragu(1-12-9-10) Bulgur(1) Cékla savanyúság *	Reszelttészta leves(9-1-3) Rácz zöldbab(1-7)	Köménymagleves(1-3-9-7) Kenyérkocka(1) Bolognai spagetti(1-7-9)	Meggyleves(7-1) Zöldfűszeres csirkemell(9-10) Petrezselymes rizs	Frankfurti leves(7-1-3-9) Nudli - gyümölcsízzel(1-3)
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(12)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 770 25 25 40 3,5 3 0,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 744 33 27 71 3,0 7 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1151 43 56 113 4,3 11 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1068 36 31 157 1,7 7 32	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1066 32 35 150 3,4 11 13

B menü

Lebbencsleves(1-3-7-9) Sertéskaraj pékné módra(9-10) Petrezselymes burgonya Csemege uborka *	Reszelttészta leves(9-1-3) Mozzarellás csirkemell(7) Kukoricás rizs	Köménymagleves(1-3-9-7) Csemege sült Hagymás tört burgonya	Meggyleves(7-1) Marhapörkölt(9-10) Tészta köret(1-3)	Frankfurti leves(7-1-3-9) Párizsi sertésszelet(3-1) Rizi - bizi
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1033 39 46 104 3,3 11 0,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 913 50 23 91 4,1 3 1,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1027 41 63 63 2,6 10 1,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1174 46 39 154 3,3 10 35	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1191 47 68 91 5,3 20 2,2



Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !
* jelölt ételek édesítőszert tartalmaznak

