Központi Gyermekkonyha - Felsőzsolca Szent I. u. 2

VENDÉG(19-69)-F **43.hét** **Étlap** **2026.10.19 - 2026.10.23**

Repeta Win Szoftver



A menü

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Karfiolleves(1-7-3-9) Pulyka brassói Burgonya kocka(1-6)	Árpagyöngyleves(1-7-3-9) Székelykáposzta(1-7-3-9) Meglepetés(7)	Eperkrémleves(7-1) Rántott halfilé(1-4-3) Párolt rizs	Hamis gulyásleves(9-1-7-3) Zöldborsófőzelék(7-1) Virsli chips	
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(7)GLUTÉN(1)SZÓJA(6)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)HAL(4)TOJÁS(3)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 934 33 46 83 2,3 8 4,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 564 27 25 48 4,0 6 2,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1175 43 39 154 2,4 16 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 881 33 45 71 3,7 14 7,3	

B menü

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Karfiolleves(1-7-3-9) Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás(3-10-7)	Árpagyöngyleves(1-7-3-9) Vadas marhatokány(9-1-7-10) Tészta köret(1-3) Meglepetés(7)	Eperkrémleves(7-1) Aszaltszilvás csirkeragu Párolt rizs	Hamis gulyásleves(9-1-7-3) Rakott savanyukáposzta(9-10-7) Nápolyi szelet(7)	
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1237 29 63 127 4,4 12 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 935 39 26 116 3,7 5 8,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 950 37 24 142 2,3 7 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 830 30 35 83 5,2 9 2,0	



Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !
* jelölt ételek édesítőszert tartalmaznak

