Központi Gyermekkonyha - Felsőzsolca Szent I. u. 2

VENDÉG(19-69)-F 42.hét Étlap 2026.10.12 - 2026.10.16

Repeta Win Szoftver



A menü

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csirkeraguleves(1-3-9) Zöldborsó paprikás(7-1) Tészta köret(1-3)	Gombaleves(12-7-3-9) Paradicsomos káposzta(1) Sertéspörkölt(9-10) Piskóta szelet(7)	Sárgaborsóleves(1-7-3-9) Gyros Hasábburgonya Ezersziget öntet	Csontleves(9-1-7-3) Tökfőzelék(1-7) Rántott dínó(1-7-3)	Jókai bableves(1-7-3-9) Grízes tészta(1-3)
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(12)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1086 51 28 122 3,1 6 4,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 938 33 30 96 3,8 4 29	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 908 41 35 100 3,7 2 0,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 893 24 55 71 2,7 10 4,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 986 43 22 149 3,5 7 24

B menü

Csirkeraguleves(1-3-9) Gombás -sertésszelet(7) Petrezselymes rizs	Gombaleves(12-7-3-9) Rakott burgonya(6-10-7-3) Piskóta szelet(7)	Sárgaborsóleves(1-7-3-9) Csirkepörkölt(9-10) Galuska(1-3) Vegyes vágott savanyú *	Csontleves(9-1-7-3) Rántott csirkemáj sütőben(1-7-3-9-10) Sárgarépás rizs	Jókai bableves(1-7-3-9) Búbos sertés karaj(3-7) Tört burgonya Cékla savanyúság *
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)SZÓJA(6)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(12)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1122 64 35 105 3,6 9 1,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 973 31 35 104 3,3 12 2,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1074 78 35 103 2,9 6 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 851 39 27 109 4,3 6 2,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1228 74 35 144 5,4 12 1,6



Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !
* jelölt ételek édesítőszert tartalmaznak

