Központi Gyermekkonyha - Felsőzsolca Szent I. u. 2

VENDÉG(19-69)-F **41.hét** **Étlap 2026.10.05 - 2026.10.09** **Repeta Win Szoftver**



A menü

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejfölös karfiolleves(7-1-3-9) Hentes tokány(1-9-10) Párolt rizs	Zöldséges karalábéleves(1-3-9) Burgonyafőzelék(1-7) Egybefasírt(3-1)	Francia hagymaleves(7-1) Rántott csirkemell(3-1) Burgonyapüré(7)	Eresztett tésztaleves(1-3) Kelkáposzta főzelék(1) Sertéspörkölt(9-10) Piskóta szelet(7)	Palócleves(7-1-3-9) Mákostészta(1-3-11-5-6-8)
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)SZÓJA(6)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(11)ZELLER(9)DIÓFÉLE(8)MOGYORÓ(5)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 862 34 31 105 3,4 7 0,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1089 30 69 75 4,3 11 4,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 834 39 26 106 3,7 9 0,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 873 37 36 82 3,9 5 0,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1007 43 28 136 2,4 11 36

B menü

Tejfölös karfiolleves(7-1-3-9) Rántott brokkoli Párolt rizs Tartármártás(3-10-7)	Zöldséges karalábéleves(1-3-9) Burgundi marharagu Burgonya krokett	Francia hagymaleves(7-1) Sült fűszeres oldalas Burgonyapüré(7)	Eresztett tésztaleves(1-3) Hawai csirkemell(7) Kukoricás rizs	Palócleves(7-1-3-9) Milánói sertésborda(12-3)
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)SO2-Szulfit(12)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1178 27 64 116 3,3 18 8,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 899 31 60 50 1,3 7 2,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1261 52 80 74 3,1 5 0,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 809 43 26 91 3,4 6 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1325 59 60 130 3,5 17 5,8



Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !
* jelölt ételek édesítőszert tartalmaznak

