Központi Gyermekkonyha - Felsőzsolca Szent I. u. 2

VENDÉG(19-69)-F 40.hét Étlap 2026.09.28 - 2026.10.02

Repeta Win Szoftver



A menü

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reszelttészta leves(9-1-3) Sertéspaprikás(7-9-10) Tészta köret(1-3)	Lebbencsleves(1-3-7-9) Paradicsomos húsgombóc(3-1-9)	Májgaluskaleves(3-1-7-9) Olaszos csirkemell(9-10-7) Párolt rizs	Erőleves(9-1-7-3) Szemes babfőzelék(7-1) Sertéspörkölt(9-10) Banán	Paradicsomleves(1-3-9) Gombás pulykatokány(12-9-10) Bulgur(1)
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(12)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 919 36 30 99 3,0 7 4,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1067 30 50 113 2,6 7 37	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 888 47 22 100 2,9 4 2,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 955 41 32 123 4,0 7 49	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 869 22 31 51 3,2 4 26

B menü

Reszelttészta leves(9-1-3) Baconös - sajtos csirkemell(7) Fűszeres hasábburgonya	Lebbencsleves(1-3-7-9) Stroganoff sertéstokány(1-7-3-9-10) Tészta köret(1-3)	Májgaluskaleves(3-1-7-9) Kunsági sertésszelet(3-1-7) Párolt rizs	Erőleves(9-1-7-3) Óvári sertésszelet(1-12-7) Burgonya kocka(1-6) Banán	Paradicsomleves(1-3-9) Rántott csirkecomb(1-3) Tészta saláta(3-10-7)
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)	TEJ(7)GLUTÉN(1)SZÓJA(6)TOJÁS(3)ZELLER(9)SO2-Szulfit(12)	TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1185 43 64 85 3,3 10 2,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 819 39 24 106 3,5 5 2,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1258 51 52 120 4,1 14 2,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1170 42 44 151 3,0 8 45	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1773 87 83 165 2,9 17 33



Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !
* jelölt ételek édesítőszert tartalmaznak

