

VENDEG(19-69)-F

38.hét

Étlap 2026.09.14 - 2026.09.18

Repeta Win  
Szoftver

## A menü

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

|                                                                                           |                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                           |                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Zellerkrémleves(9-7-1-3)</b><br><b>Sertéspörkölt(9-10)</b><br><b>Tészta köret(1-3)</b> | <b>Tarhonyaleves(1-7-3-9)</b><br><b>Chilis bab(1)</b> | <b>Tojásleves(3-1-9)</b><br><b>Rántott halfilé(1-4-3)</b><br><b>Párolt rizs</b> | <b>Daragaluskaleves(9-1-7-3)</b><br><b>Paprikásburgonya</b><br><b>hússal(9-10)</b><br><b>Csemege uborka *</b><br><b>Nápolyi szelet(7)</b> | <b>Sertésraguleves(1-7-3-9)</b><br><b>Túrós tészta(1-3-7)</b> |
| Allergének                                                                                | Allergének                                            | Allergének                                                                      | Allergének                                                                                                                                | Allergének                                                    |
| TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)                                                | TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)                      | GLUTÉN(1)HAL(4)TOJÁS(3)ZELLER(9)                                                | TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)                                                                                                | TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)                              |
| Tápanyagtartalom (gr)                                                                     | Tápanyagtartalom (gr)                                 | Tápanyagtartalom (gr)                                                           | Tápanyagtartalom (gr)                                                                                                                     | Tápanyagtartalom (gr)                                         |
| Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>1063 37 37 99 3,3 10 2,8                                      | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>963 42 36 111 2,5 4 9,3   | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>1066 45 36 134 2,5 12 0,1                           | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>790 29 25 91 4,1 4 1,3                                                                                        | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>1066 49 57 75 4,0 19 4,2          |

## B menü

|                                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Zellerkrémleves(9-7-1-3)</b><br><b>Rántott karfiol</b><br><b>Párolt rizs</b><br><b>Tartármártás(3-10-7)</b> | <b>Tarhonyaleves(1-7-3-9)</b><br><b>Piritott csirkemáj(9-10)</b><br><b>Petrezselymes rizs</b> | <b>Tojásleves(3-1-9)</b><br><b>Csülök pörkölt(9-10)</b><br><b>Tészta köret(1-3)</b><br><b>Csemege uborka *</b> | <b>Daragaluskaleves(9-1-7-3)</b><br><b>Barackos csirkemell(1)</b><br><b>Párolt zöldség(9-7)</b><br><b>Nápolyi szelet(7)</b> | <b>Sertésraguleves(1-7-3-9)</b><br><b>Rakott kelkáposzta(7-1)</b> |
| Allergének                                                                                                     | Allergének                                                                                    | Allergének                                                                                                     | Allergének                                                                                                                  | Allergének                                                        |
| TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)                                                                     | TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)                                                    | GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)MUSTÁR(10)                                                                           | TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)                                                                                            | TEJ(7)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(9)                                  |
| Tápanyagtartalom (gr)                                                                                          | Tápanyagtartalom (gr)                                                                         | Tápanyagtartalom (gr)                                                                                          | Tápanyagtartalom (gr)                                                                                                       | Tápanyagtartalom (gr)                                             |
| Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>1274 20 61 114 3,2 19 8,3                                                          | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>928 44 28 118 2,9 5 0,0                                           | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>1438 55 84 107 3,2 4 2,3                                                           | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>760 36 23 91 4,4 5 23                                                                           | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>862 50 39 64 3,8 13 2,4               |



## Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* jelölt ételek édesítőszerrel tartalmazznak

