

VENDEG(19-69)-F

3.hét

Étlap 2026.01.12 - 2026.01.16

Repeta Win
Szoftver



A menü

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Zellerkrémleves(4-2-1-3) Gombás pulykatokány(11) Tarhonya(1-3-4)	Reszelttészta leves(4-1-3) Lencsefőzelék(1-10-2) Lecsós virsli	Fahéjas szilvaleves(2-1) Brassói aprópecsenye(1) Főtt burgonya Vegyes vágott savanyú *	Karfiolleves(1-3-4) Paradicsomos húsgombóc(3-1-4-2-8-10)	Zöldborsóleves(1-3-4) Cheddar sajtos csirkemell(2-1) Penne tészta(1)
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szu lfít(1)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁ R(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4))MUSTAR(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁ R(10)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1101 32 48 84 4,6 9 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1060 46 45 94 6,1 12 7,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 941 32 32 119 3,3 9 32	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1011 27 48 110 3,8 9 37	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 935 50 30 106 4,5 6 1,3

B menü

Zellerkrémleves(4-2-1-3) Rántott karfiol(3-1) Párolt rizs	Reszelttészta leves(4-1-3) Csirkepaprikás csirkemellből(2-1) Tészta köret(1-3)	Fahéjas szilvaleves(2-1) Rakott kelkáposzta(2-1)	Karfiolleves(1-3-4) Rántott szelet(3-1) Petrezselymes burgonya	Zöldborsóleves(1-3-4) Sajttal töltött seréskaraj(3-1-2) Hasábburgonya
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	TEJ(2)GLUTÉN(1)	GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1159 21 40 126 5,9 13 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 967 42 33 100 5,1 6 4,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 928 34 29 128 3,0 12 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 879 37 33 97 4,9 9 1,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1358 50 61 137 4,1 17 2,0



Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* jelölt ételek édesítőszerrel tartalmazznak

