



## Tájékoztató Hepatitis A vírus okozta megbetegedésről, annak megelőzési lehetőségeiről

Egyes fertőző betegségekre – így a Hepatitis A vírus okozta fertőző májgyulladásra is – jellemző a **ciklusosság**, amely azt jelenti, hogy a fertőzések több évre terjedően, **szabályos időközökben nagyobb számú megbetegedést** okoznak. A hepatitis A esetében 7-10 éves időintervallum tapasztalható. A megbetegedések számának jelentős mértékű csökkenéséhez 2-3 év szükséges. Borsod-Abaúj-Zemplén vármegyében legutóbb 2013-2015 évben volt nagyobb számú fertőző májgyulladásos megbetegedés.

**A fertőző májgyulladás emberről-emberre, enterális (gyomor-bélrendszeri) úton terjedő, a Hepatitis A vírus által okozott fertőző megbetegedés, mely széklettel szennyezett piszkos kézzel, szennyezett tárgyakkal, szennyezett étellel-itallal terjed.**

A beteg székletével üríti a vírust, ami szájon át kerül a szervezetbe. A rossz higiéné, túlszűfoltosság kedvez a betegség terjedésének. A betegség lappangási ideje 2-8 hét. Lázzal, étvágytalansággal, gyengeséggel és hasi fájdalommal kezdődik. Ezt hányás, májtáji fájdalom, sötét vizelet, világos széklet, a szemén és a bőrön sárgaság követheti. A tünetek 2-3 hét múlva megszűnnek, de a lábadozás 2-3 hónapig is eltarthat. A fertőző májgyulladásban szenvedő beteg a „sárgaság” megjelenése előtt már üríti székletével a vírusokat. Ez alatt az idő alatt fertőzőképes. Gyermekeknél gyakori a tünetmentes átvészelés. A széklettel történő vírus ürítés a „sárgaság” megjelenését követő egy héten belül megszűnik. Mivel a Hepatitis A vírus fertőzés tünetmentesen is előfordulhat, ebben az esetben a fertőzöttek tünetek nélkül ürítik a kórokozókat. A megbetegedés típusos őszi-téli szezonalitást mutat, a fertőzés többnyire nyáron kezdődik, de a viszonylag hosszú lappangási idő miatt a megbetegedések általában ősszel következnek be.

Magától gyógyuló betegség, a lefolyását nem lehet gyógyszeres kezeléssel gyorsítani, többségében maradványtünetek nélkül gyógyul. Krónikus betegséget nem okoz.

A megbetegedések kialakulását elősegíti a Hepatitis A előfordulására jellemző ciklusosság miatti **nagyszámú fogékony populáció** megléte, továbbá az **egészségtudatos magatartás hiánya, a higiénés standardok be nem tartása**, valamint a **nem megfelelő higiénés körülmények** (takarítatlanság, vezetékes ivóvíz, illetve szennyvízbekötés hiánya, sok esetben még az ürögdrös árnyékszék hiánya is).

### A Hepatitis A vírus okozta betegség terjedésének megelőzési módjai:

– Kiemelt fontosságú az alapvető higiénés rendszabályok betartása, ezek közül is az étkezés előtti, WC használat előtt és utáni alapos szappanos kézmosás.

– A magán kutak vize közvetlen emberi fogyasztásra, fürdésre, kézmosásra történő felhasználása, valamint élelmiszernövények öntözésére nem javasolt. Csak ellenőrzött vezetékes ivóvíz fogyasztása ajánlott.

– Javasolt az árnyékszékek fertőtlenítése: Első lépésként az úrtartalom fertőtlenítése: 1 m<sup>2</sup> felületre 1 kg klórmésszel számolva az ürögdrör tartalmának felületét összefüggő rétegben be



## FELSŐZSOLCA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

---

kell szórni. Második lépésként az árnyékszék felépítményének fertőtlenítése (átlagban 10 m<sup>2</sup>): az ürögödör oldalfalait, ajtáját, padozatát 10%-os klórmész oldattal kell fertőtleníteni. A fertőtlenített ülődeszkat 2 óras behatási idő után, vagy használat előtt vízzel alaposan le kell öblíteni. Klórmész oldat készítése 250 g klórmész 2 l vízzel történő elkeverésével történik.

– Az árnyékszékek elszennyezhetik a felszín alatti vizeket, a vízbázist, így a közelben fúrt vagy ásott kutak vizét is. A szennyvízzel szennyezett kútvízben súlyos megbetegedést okozó kórokozók is előfordulhatnak.

- **Védőoltás alkalmazása:** a Hepatitis A ellen többféle oltóanyag van forgalomban. Mindegyik elölt vírust tartalmaz, és egy éves kortól alkalmazható. A **védettség a 10-14 naptól alakul ki.** Az első oltás után, oltóanyagtól függően, 6-60 hónap múlva esedékes az emlékeztető oltás.

**A fentiek ismeretében a Hepatitis A vírus fertőzés a személyes higiéniai szabályok fokozott betartásával elkerülhető.** A Hepatitis A vírus fertőzés megelőzése érdekében fontos az általános, személyi-, ételmezés és vízhygiénés szabályok betartása, az intézményekben a folyóvízes szappanos kézmosás lehetőségének folyamatos biztosítása. **Kiemelt fontosságú az étkezés előtti, WC használat előtti és utáni alapos szappanos kézmosás.**