



## FELSŐZSOLCA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

Tisztelt Felsőzsolcai lakosok!

**A Népegészségügyi Programban célzott lakosságot érintő emlőszűrővizsgálatok keretében Felsőzsolcán újabb behívásokra került sor. A meghívólevelet kapó 45-65 év közötti nők a Felsőzsolcai Polgármesteri Hivatalban jelezhetik beutazás iránti igényüket 2024. december 9-én 9:00 óráig.**

A Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház Semmelweis Telephely Radiológiai Osztály (3529 Miskolc, Csabai kapu 9-11.) 2024. december 12. és 13. napján emlőszűrővizsgálatra hívja a Felsőzsolcán élő 45-65 év közötti nőket. A Népegészségügyi Programban célzott lakosságot érintő szűrésre – névre szóló és a vizsgálat pontos helyét, idejét tartalmazó – meghívólevelet kapnak a területileg illetékes Komplex Mammográfias Központtól.

Felsőzsolca Város Önkormányzata szervezett csoportos beutazások segítségével szeretné olyan társadalmilag, gazdaságilag hátrányos helyzetű nők emlőszűrésre történő beutaztatását és szűrését is megvalósítani, akik a beutazás költségeit még az utazási költségek utólagos megtérítése mellett sem tudják vállalni. Ehhez várják az ingyenes beutazás iránti igényeiket a Felsőzsolcai Polgármesteri Hivatal titkárságán telefonon a 06 46 613 000 telefonszámon, valamint elektronikusan az [info@felsozsolcaph.hu](mailto:info@felsozsolcaph.hu) e-mail címen jelezve 2024. december 9-én 9:00 óráig, név, lakóhely és telefonszám megadásával.

Az emlőrák a nők leggyakoribb daganatos betegsége, mely időben történő felfedezése jó eséllyel gyógyítható. Hazánkban a leginkább érintett korosztály számára ingyenes szűrési program működik. Rendszeres szűréssel a mellrák halálozása 30-50%-kal csökkenthető! Mit tehet Ön? – Végezzen havonként önvizsgálatot, és vegyen részt a szűrővizsgálaton!

Önvizsgálat menete:

20 év felett minden nőnek ajánlott elvégezni a menstruáció utáni héten. Amennyiben Ön már nem menstruál, akkor válasszon ki egy napot a hónapban és mindig ugyanabban az időben végezze el a vizsgálatot! Mire kell figyelni? – Lát-e változást a mellek méretében? Lát-e változást a mellbimbókon? (Befelé fordulás, váladékozás, gyulladás, viszketés) Tapintsa át az emlőket álló és fekvő helyzetben, ellentétes kézzel, kívülről befelé körkörös, összezárt ujjainak középső területét használva! Tapintsa át a hónaljkat, hogy az esetleges csomókat ki tudja tapintani! Fontos azonban tudni, hogy az önvizsgálat nem helyettesíti, csak kiegészíti a mammográfias szűrővizsgálatot, mivel a kisebb elváltozások még nem tapinthatók, mammográfia során azonban már kimutathatók.

Felsőzsolca Város Önkormányzata

3561 Felsőzsolca, Szent István u. 20.

Tel: + 36 46/ 613-000

E-mail: [info@felsozsolcaph.hu](mailto:info@felsozsolcaph.hu)