



A menü

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

**Meggyleves(1)
Sertéspörkölt
Tészta köret(1-3)**

**Tarhonyaleves(1-2-3-4)
Rácz zöldbab(1-2)
Piskóta szelet(2)**

**Erőleves(4-1-2-3)
Párolt rizs
Rántott dinók(1-2-3)
Uborkasaláta**

**Daragaluskaleves(4-1-2-3)
Tacos csirkemell
Petrezselymes burgonya**

**Jókai bableves(1-2-3-4)
Grízes tészta(1-3)**

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1121 43 33 156 4,3 9 35

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
781 34 25 84 2,8 7 12

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1140 27 46 147 3,2 5 22

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
761 32 25 74 4,0 3 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1016 38 21 164 4,5 6 25

B menü

**Meggyleves(1)
Rántott sajt(2-3-1)
Párolt rizs
Tartármártás(3-10-2)**

**Tarhonyaleves(1-2-3-4)
Töltött csirkecomb(1-3)
Párolt zöldség(4-2)**

**Erőleves(4-1-2-3)
Csemege sült
Párolt káposzta
Hagymás tört burgonya**

**Daragaluskaleves(4-1-2-3)
Gazdagon töltött
karaj(2-1-3)
Gombás rizs**

**Jókai bableves(1-2-3-4)
Mákos guba
vaníliásodó(2-1-5-7-8-9)**

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM
MAG(5)ZELLER(4)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1934 49102 194 5,7 34 41

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1100 91 44 76 5,0 11 9

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1184 48 62 95 3,8 10 8

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1547 48 90 114 6,0 15 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1226 50 29 149 3,3 17 37

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt ételek édesítőszerrel tartalmaznak

