



A menü

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

**Tarhonyaleves(1-2-3-4)
Sertéspaprikás(2-1)
Tészta köret(1-3)**

**Fahéjas szilvaleves(2-1)
Barbecue csirkemell
Petrezselymes burgonya**

**Nyírségi
gombóclevés(1-3-2-4-10)
Rántott halfilé(1-6-3)
Párolt rizs
Tartármártás(3-10-2)**

**Erőleves(4-1-2-3)
Főtt sertésszelet
Sóskamártás(2-1)
Főtt burgonya 1**

**Káposztás bablevés
*(1-2-3-4)
Gránátos kocka(1-3)**

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)
MUSTAR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
797 34 26 96 3,5 7 4

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1707 30113 125 3,9 15 32

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1704 56 93 140 6,2 24 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
764 36 23 95 3,4 7 17

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
783 36 20 106 2,3 6 3

B menü

**Tarhonyaleves(1-2-3-4)
Gyros
Fűszeres hasáburgonya
Tzatziki saláta(2)**

**Fahéjas szilvaleves(2-1)
Csülök pörkölt(1)
Petrezselymes burgonya**

**Nyírségi
gombóclevés(1-3-2-4-10)
Rakott kelkáposzta(2-1)**

**Erőleves(4-1-2-3)
Dubarry csirkemell(2-1)
Hasáburgonya**

**Zöldséglevés(1-3-2-4)
Sajttal töltött
seréskaraj(3-1-2)
Gombás rizs**

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1078 37 57 95 4,3 9 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1648 51 95 128 4,7 4 32

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
774 43 32 65 5,3 13 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1016 40 39 122 2,2 5 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1380 41 79 116 5,3 17 2

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt ételek édesítőszerrel tartalmaznak

