



Hétfő	<p><b>Tojásleves(3-1-4)</b>  <b>zöldborsós tokány(1-2-3)</b>  <b>Tésztaköret(1-3)</b></p>	<p>Allergének  <b>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</b></p>													
		gr	<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>855</td> <td>39</td> <td>40</td> <td>80</td> <td>5,0</td> <td>8</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	855	39	40	80	5,0
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									
855	39	40	80	5,0	8	0									
Kedd	<p><b>Fehérbableves(1-2-3-4)</b>  <b>Rakott burgonya(8-10-2-3)</b>  <b>Rozsos korong(1-2-7)</b></p>	<p>Allergének  <b>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) MOGYORÓ (7)</b></p>													
		gr	<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1320</td> <td>57</td> <td>65</td> <td>114</td> <td>6,2</td> <td>26</td> <td>7</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	1320	57	65	114	6,2
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									
1320	57	65	114	6,2	26	7									
Szerda	<p><b>Gyümölcsleves(2-1)</b>  <b>Szezámragos rántott halfilé(1-6-3)</b>  <b>Tavaszi rizs(4)</b>  <b>Alma</b></p>	<p>Allergének  <b>TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4)</b></p>													
		gr	<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1395</td> <td>35</td> <td>49</td> <td>195</td> <td>4,4</td> <td>12</td> <td>40</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	1395	35	49	195	4,4
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									
1395	35	49	195	4,4	12	40									
Csütörtök	<p><b>Kertészleves(4-1-2-3)</b>  <b>Milánói sertésborda(2-1-3)</b>  <b>Müzi szelet(1-2-5-7-9)</b></p>	<p>Allergének  <b>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</b></p>													
		gr	<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1112</td> <td>47</td> <td>38</td> <td>134</td> <td>3,2</td> <td>8</td> <td>34</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	1112	47	38	134	3,2
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									
1112	47	38	134	3,2	8	34									
Péntek		<p>Allergének</p>													
		gr	<p>Tápanyagtartalom</p>												
Szombat		<p>Allergének</p>													
		gr	<p>Tápanyagtartalom</p>												
Vasárnap		<p>Allergének</p>													
		gr	<p>Tápanyagtartalom</p>												

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk  
 \* jelölt étel édesítőt tartalmaz

