



## A menü

### Hétfő

### Kedd

### Szerda

### Csütörtök

### Péntek

**Paradicsomleves(1-3-4)  
Fokhagymás tokány(11)  
Párolt rizs  
Csemege uborka \*  
lvólé**

**Karfiolleves(1-3-4)  
Kelkáposzta főzelék(1)  
Bundás mackó(8)  
Rozsos korong(1-2-7)**

**Köménymaglevés(1-3-4-2)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Bolognai  
spagetti(1-3-2-4-11)  
Piskóta szelet(2)**

**Zöldségleves(1-3-2-4)  
Lencsefőzelék(1-10-2)  
Lecsós virsli**

**Gulyásleves(1-2-3-4)  
Mákoskészta(1-3-5-7-8-9)  
Túró rudi(2-7)**

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)  
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁM  
MAG(5)ZELLER(4)DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
958 30 29 141 3,6 4 26

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
733 25 40 62 4,2 6 6

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
1236 45 55 121 4,1 13 7

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
904 45 40 88 5,1 11 7

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
1081 48 29 149 2,5 13 75

## B menü

**Paradicsomleves(1-3-4)  
Piritott csirkemáj  
Párolt rizs  
Csemege uborka \*  
lvólé**

**Karfiolleves(1-2-3-4)  
Csirkepaprikás(2-1)  
Tésztaköret(1-3)  
Rozsos korong(1-2-7)**

**Köménymaglevés(1-3-4-2)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Mustáros sertésflekken(10)  
Petrezselymes burgonya**

**Zöldségleves(1-3-2-4)  
Sajtos - spárgás  
pulykamell(1-2-3)  
Párolt rizs**

**Hamis gulyásleves(1-2-3-4)  
Rántott csirkecomb(1-3)  
Burgonyapüré(2)  
Meggybefőtt \*(14)**

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)PUHATESTÜEK(14)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
1166 56 36 149 3,5 6 26

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
1175 81 47 92 4,7 12 7

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
966 29 57 75 4,2 15 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
1101 21 68 93 2,3 6 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
1211 71 39 132 3,2 7 16

## Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* jelölt ételek édesítőszerrel tartalmaznak

