



## A menü

### Hétfő

### Kedd

### Szerda

### Csütörtök

### Péntek

<b>Paradicsomleves(1-3-4) Fokhagymás tokány(11) Párolt rizs Csemege uborka * Ívólé</b>	<b>Zöldborsóleves(1-3-4) Kelkáposzta főzelék(1) Brokkolis vagdalt(3-1-2-4) Rozsos korong(1-2-7)</b>	<b>Daragaluskaleves(4-1-2-3) Bolognai spagetti(1-3-2-4-11) Alma</b>	<b>Zöldségleves(1-3-2-4) Lencsefőzelék(1-10-2) Lecsós virsli Müzli szelet(1-2-5-7-9)</b>	<b>Gulyásleves(1-2-3-4) Mákoskészta(1-3-5-7-8-9) Ívólé</b>
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2(11)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MOGYORÓ(7)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2(11)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)ZELLER(4)MUSTAR(10)DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)ZELLER(4)DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1066 32 33 157 3,6 5 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 676 32 25 71 4,4 6 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1035 44 37 113 4,2 9 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 990 46 42 103 5,2 11 36	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1064 46 23 158 2,5 9 37

## B menü

<b>Paradicsomleves(1-3-4) Gombás sertésszelet(2) Párolt rizs Ívólé</b>	<b>Zöldborsóleves(1-3-4) Csirkepaprikás cs.mellből(2-1) Tésztaköret(1-3) Rozsos korong(1-2-7)</b>	<b>Daragaluskaleves(4-1-2-3) Szezámagos rántott halfilé(1-6-3) Párolt rizs Tartármártás(3-10-2)</b>	<b>Zöldségleves(1-3-2-4) Kunsági sertésszelet(3-1-2) Burgonyapüré(2)</b>	<b>Gulyásleves(1-2-3-4) Aranygaluska + öntet(1-9-3-2)</b>
Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MOGYORÓ(7)	TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTAR(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)DIÓFÉLE(9)
Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)	Tápanyagtartalom (gr)
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1247 49 46 154 4,4 13 27	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 944 43 31 112 5,3 9 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1571 54 82 129 4,1 20 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 997 39 57 76 4,6 10 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1465 50 37 208 2,7 9 41



## Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* jelölt ételek édesítőszerrel tartalmaznak

